

Yoga pour tous

PLANNING
2022 - 2023

MARDI

MERCREDI

JEUDI

10H00 - 11H00
ENFANTS
Yoga
Alexandra

12H30 - 13H30
YOGA DE GASQUET
tous niveaux
Johana

17H30 - 18H45
HATHA YOGA
débutants
Claire

17H15 - 18H30
HATHA YOGA
tous niveaux
Claire

19H00 - 20H15
HATHA YOGA
tous niveaux
Claire

18H30 - 19H45
YIN YOGA
tous niveaux
Alexandra

19H00 - 20H30
KUNDALINI Yoga
tous niveaux
Virginie

