

Salle Yogapourtous Palavas

PLANNING 2020/21

LUNDI

12H15 - 13H30
YOGA IYENGAR
Delphine

18H - 19H
YOGA VINYASA
tous niveaux
Elena

19H15 - 20H15
YOGA ASHTANGA
tous niveaux
Elena

MARDI

11H45 - 13H00
YOGA HATHA
débutants
Claire

17H30 - 18H45
YOGA HATHA
intermédiaire
Claire

19H - 20H30
ATELIER
Yoga et Méditation
Nathalie

MERCREDI

18H - 19H
YOGA ASHTANGA
tous niveaux
Elena

19H15 - 20H30
YOGA ASHTANGA
niveau confirmé
Elena

JEUDI

16H00 - 17H00
YOGA SUR CHAISE
seniors
Claire

18H30 - 19H45
YOGA HATHA
intermédiaire
Claire

VENDREDI

18H30
YOGA HATHA
à confirmer
Marjorie