

Yogapourtous Palavas - PLANNING 2021

LUNDI

12H15 - 13H30
YOGA IYENGAR
tous niveaux
Delphine

18H - 19H15
YOGA IYENGAR
tous niveaux
Delphine

MARDI

16H - 17H
YOGA sur chaise
tous niveaux
Claire
sur réservation

17H30 - 18H45
HATHA YOGA
tous niveaux
Claire

19H15 - 20H30
HATHA YOGA
tous niveaux
Marie-Lyne

MERCREDI

10H15 - 11H30
HATHA YOGA
tous niveaux
Marie-Lyne

14H30 - 15H30
YOGA ENFANTS
Delphine

18H30 - 19H30
YIN YOGA
tous niveaux
Célia

JEUDI

17H15 - 18H30
HATHA YOGA
débutants
Claire

19H - 20H15
HATHA YOGA
tous niveaux
Claire

VENDREDI

9H30 - 12H30
ATELIER
MENSUEL
yoga et méditation

tous niveaux

Nathalie

Yogapourtous Palavas - **PLANNING** 2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

10H15 - 11H30
HATHA YOGA
tous niveaux
Marie-Lyne

9H30 - 12H30
ATELIER
MENSUEL
yoga et méditation